



med



*Symphytum officinale – der echte Beinwell wird
in der Naturheilkunde traditionell unterstützend
zur Behandlung von Verletzungen des Bewegungsapparates,
bei Gelenk- und Muskelschmerzen, Knochenbrüchen, Prellungen,
Quetschungen und Verstauchungen angewendet.*

Physikalische und
rehabilitative Medizin

Orthopädie

Sportmedizin

Kurklinik

Inhaltsverzeichnis

- 05** Gesundheitskompetenz
- 06** Das Team
- 08** Prävention, Regeneration,
Rehabilitation
- 10** Gesundheitsbausteine
- 13** Gesundheitswochen
- 14** Mit Sicherheit gut
aufgehoben
- 16** Gesundes Umfeld
- 18** Umfeld und Lage
- 20** Auf einen Blick
- 22** Anreise

Wir sind für den ganzen Menschen da

Ihre Anliegen nehmen wir ernst: Gesund werden, gesund bleiben, die Selbstheilungskräfte aktivieren, Schmerzen reduzieren, körperliche Kompetenz wiederherstellen und damit neue Balance finden.

Erfahrene Therapeuten leben den Teamgedanken und arbeiten ausschließlich nach wissenschaftlich fundierten Methoden eng mit dem Arzt zusammen. Sie gehen auf jeden Patienten individuell ein und behandeln ihn mit einem therapeutischen Konzept, das ganz auf die Vorgeschichte, die Diagnose und vereinbarte Ziele abgestimmt ist. Eingebettet in ein angenehmes ruhiges und freundliches Ambiente – mit Bezug zur umgebenden kraftvollen Natur des Allgäus und der Kneippischen Tradition des Hauses.



Stefan Reuter, leitender Arzt: „Durch die Symbiose von Gesundheits-Checks, Diagnostik und Therapie, unter fachärztlicher Betreuung, erhalten Sie Ihre Gesundheit so weit als möglich. Sie erkennen Risikofaktoren rechtzeitig, begegnen beginnenden Störungen wirkungsvoll, bevor sich Krankheiten manifestieren. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit. Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte und körperliche Kompetenz, denn Vorbeugen ist die beste Medizin.“

Gesundheitskompetenz

Individuell und maßgeschneidert

Fundierte Analysen, moderne Diagnostik, ausführliche Untersuchungen und klinische Erfahrung münden in den Gesamtbefund. Dieser wird mit Ihnen im Einzelnen betrachtet und besprochen. Mit Ihnen gemeinsam legen wir die therapeutischen Ziele fest. Sie sind die Basis für den optimal auf Ihre Situation abgestimmten Therapieplan. Mit einer professionellen Behandlungsführung begleiten wir Sie von der Aufnahme bis zum Abschlussgespräch. Die Therapieschritte sind für Sie jederzeit nachvollziehbar und transparent.

Wir nehmen uns Zeit

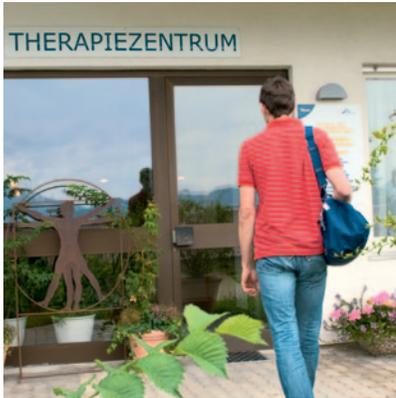
Wir nehmen uns Zeit für Sie und widmen uns ausführlich Ihrer Gesundheit. Der richtige Ton im Gespräch, Freundlichkeit und eine vertrauensvolle Atmosphäre wirken unterstützend auf den Heilungsprozess. Darauf legen wir großen Wert.

Wir begleiten Sie

Teamarbeit wird bei uns groß geschrieben. Viele Hände, die Veränderungen spüren, viele Köpfe, die ihre Erfahrungen einbringen: ein Team steht gemeinsam für maximale Medizin-Kompetenz. Ein kontinuierlicher Austausch zwischen Arzt und den einzelnen Therapeuten gewährleistet ein optimales Vorgehen und ständige Anpassung an die aktuelle Tagessituation.

Das Eggenberger med-Konzept

- Ganzheitlich-dialogische Medizin auf dem neuesten Stand – gesichert durch regelmäßige Fort- und Weiterbildung aller Therapeuten
- Gesamtbefund aus fundierten Analysen, moderner Diagnostik, klinischer Erfahrung
- Ausführliche Therapeutengespräche
- Maßgeschneiderte Therapieziele und Behandlungsführung
- Kurze Wege: Kompetenz, Service und Therapie aus einer Hand



Eggenberger med Fachdisziplinen

Physikalische und

Rehabilitative Medizin

Orthopädie und Rehabilitation

Sportmedizin

Kneipen und Kuren

Das Team

Mit Kompetenz, Herz und Verstand

Das hochqualifizierte und engagierte Therapeutenteam nimmt sich gerne Zeit für Sie, berät Sie ausführlich und begleitet Sie persönlich während der Therapie- und Trainingseinheiten. Dank permanenter Fort- und Weiterbildung arbeiten unsere Gesundheitsexperten auf dem neuesten Stand der Wissenschaft. Das Therapeutenteam arbeitet eng und intensiv zusammen, tauscht sich aus, gestaltet mit Ihnen den optimalen Therapieweg. Freundlichkeit, Sensibilität und eine zuvorkommende Art gehören zum Selbstverständnis unserer Trainer und Therapeuten. Wir schaffen eine gesunde, menschliche Atmosphäre, die nach unserer Überzeugung das Therapiegeschehen positiv beeinflusst.

Physiotherapeuten-Team

Umfangreiche Befunderhebung und Behandlung, Beratung und Coaching, physikalische Therapie, Anwendung eines breiten Spektrums von weiteren Therapiemethoden, Maitland-Konzept, Rücken- und Ganganalyse, Atemgymnastik



Das Therapie-Team

Massage-Team und Med. Bademeister

Klassische und med. Massagen, Unterwasser-Massage, Lymphdrainage, Sport-Physiotherapie, Ultraschall-Therapie, Elektrotherapie, Bindegewebsmassage, Colonmassage, Wassergymnastik, Kneippanwendungen (Wärmepackungen, med. Bäder, Lehmwickel, Kneipp-Güsse)

Andreas Eggensberger

Geschäftsführung und Gesamtleitung des Therapiezentrums seit 1998

Physiotherapeut, Masseur, med. Bademeister, Sozialwirt (FH/ISW)

Stefan Reuter

Leitender Arzt seit 2005

Kurarzt, Physikalische und Rehabilitative Medizin
Ärztliche Beratung und Begleitung mit medikamentöser Betreuung, Diagnostik: Ultraschall, Herz-Lunge-Kreislauf, Stoffwechsel mit Labor, Lokalanästhesie, Osteoporose

Norbert Schöning

Leiter der Physiotherapie seit 1976

Physiotherapeut und Manualtherapeut mit internationaler Lehrerfahrung

Elke Schacht

Diplom-Sportlehrerin – Fachrichtung Rehabilitation

Med. Trainingstherapie (MTT) und med. Aufbautraining (MAT), Ergometrie, Isokinetik, Sportphysiotherapie, Lactat-Stufentest, Leistungs-Check-up, Herz-Kreislauf-Training, individuelles Ausdauertraining, Personal-Training

Edith Kaiser

Ernährungsberaterin/Diätassistentin

Vorträge und individuelle Beratung über gesunde und ausgewogene Ernährung, Gewichtsreduktion, Unverträglichkeiten, Diätberatung

Dr. Jeffrey Schevitz

Familientherapeut, Systemischer Therapeut

Psychologische und emotionale Unterstützung, Einzelbehandlungen, Paar- und Familientherapie



Andreas Eggensberger
Gesamtleitung



Stefan Reuter
Leitender Arzt



Norbert Schöning
Leiter der Physiotherapie

Prävention, Regeneration und Rehabilitation



Genau das, was Sie brauchen

Leben ist Bewegung – Bewegung ist Leben. Lebensqualität hängt wesentlich vom Erhalt der motorischen Kompetenzen, der Abwesenheit von Schmerzen und einem positiven Selbstwertgefühl ab. Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu mehr Vitalität und Gesundheit und bieten optimale Voraussetzungen dafür.

Prävention

Rechtzeitig vorbeugen. Gesund bleiben.

Erhalten Sie sich Ihre Gesundheit und bewahren sich körperliche Ressourcen und Leistungsfähigkeit. Beugen Sie rechtzeitig vor, auch wenn es dazu eigentlich nie zu spät ist. Machen Sie sich regelmäßig ein Bild von Ihrer derzeitigen Verfassung unter Berücksichtigung der Lebensumstände. Begegnen Sie mit unseren Präventivprogrammen auf effiziente Weise beginnenden Beschwerden, bevor sich Krankheiten und bleibende Schäden manifestieren können. Mit unserer ärztlichen und sportwissenschaftlichen Begleitung haben Sie auch beginnende Gesundheitsrisiken im Blick.

Einschränkungen vermeiden

- Degenerative Schäden am Bewegungsapparat
- Fehl- und Überbelastungen
- Abbau von Kraft, Ausdauer und Koordination des neuromuskulären Systems
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Fettstoffwechselstörungen
- Schlaganfall
- Diabetes mellitus Typ II
- Metabolisches Syndrom (gemeinsames Auftreten von Risikofaktoren wie Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck sowie Insulinresistenz)
- Körperlich-emotionale Überbelastung; stressbedingte Erkrankungen
- Einbußen in der Lebensqualität; Hilfsbedürftigkeit



Regeneration

Wieder in Balance kommen.

Wenn das Leben seine Spuren hinterlassen hat – Zeiten hoher geistiger, psychischer und physischer Beanspruchungen, sowie Erkrankungen und Operationen, zehren an unseren Kräften. Erleben Sie wohltuende und entspannende Anwendungen, spüren das Aufgehobensein mit medizinischem Hintergrund und kommen wieder ins Gleichgewicht mit sich selbst. Gewinnen Sie neue Stärke, ein positives Körpergefühl und bauen das Selbst-Bewusst-Sein wieder auf.

Rehabilitation

Gesund werden.

Egal, wo Sie sich auf dem Weg Ihrer gesundheitlichen Geschichte befinden: Unser erfahrenes Therapeutenteam nimmt Ihre Anliegen und Erkrankungen ernst. Es braucht Zeit zur Anamnese und zur Betrachtung Ihrer momentanen Situation.

Indikationen

Auf die Therapie folgender Beschwerden und Krankheitsbilder haben wir uns spezialisiert:

- Verletzungen und degenerative Schäden des Bewegungsapparates
 - Akute und chronische Erkrankungen der Wirbelsäule (Skoliose), Bandscheiben, Gelenke, Muskulatur
 - Rückenbeschwerden durch Fehlhaltung, Verschleiß und Überbelastung
 - Akute und chronische Gelenkentzündungen und Arthrosen (z. B. Hüfte, Schulter, Knie)
 - Motorische Störungen bei neurologischen Erkrankungen
- Nachbehandlung von Bandscheiben- und Gelenkoperationen (z. B. Endoprothesen, Sehnennähte)
- Akute und chronische Stoffwechselstörungen
- Chronische Herz-, Lungen-, Kreislaufkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Psycho-vegetative Erschöpfungszustände, Burnout-Syndrom



Gesundheitsbausteine

Natürlich können Sie alle unsere medizinischen Leistungen einzeln buchen oder sich Ihr Gesundheitsprogramm individuell zusammenstellen. Unsere Experten beraten Sie gerne. Darüber hinaus bieten wir Ihnen konkret abgestimmte, kompakte Gesundheitspakete an.

Maßgeschneiderte Behandlungsprogramme

1. Gesundheitszustand gründlich analysieren

Folgende Möglichkeiten stehen bei Bedarf zur Verfügung:

- Ärztliche Anamnese
- Ärztlicher Basis-Check-up und erweiterter ärztlicher Check-up
- Belastungstest zur Einschätzung der Leistungsfähigkeit und Herz-Kreislauffunktion
- Blutdruckmessung/-kontrolle
- Blutdrucktagesprofil
- Lactat-Belastungs-Stufentest zur Ermittlung des optimalen Trainingspulsbereichs
- Laboruntersuchungen (Blutuntersuchungen mit Bestimmung aller versorgungsmedizinisch relevanten Werte, Harnuntersuchungen, Stuhluntersuchungen)
- Ultraschall-Untersuchungen
- Videounterstützte/ultraschallkontrollierte Haltungs- und Bewegungsanalyse
- Manuelle Befunderhebung/Klinische Untersuchung



2. Therapieelemente effizient kombinieren

Wählen Sie aus unserem umfassenden Angebot:

- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Manuelle Therapie
- Medizinische Massage und Bindegewebsmassage
- Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Med. Trainingstherapie
- Gesundheits-, Sport- und Rehatraining
- Entspannungstechniken
- Stressbewältigung

3. Unsere Begleitung

Beraten, anpassen, kontrollieren

- Ärztliches/physiotherapeutisches Eingangsgespräch
- Kontrolluntersuchungen und Befunde
- Beratungs- und Infogespräche, Coaching
- Medikamentöse Begleitung
- Befunderhebungen
- Ärztliches/physiotherapeutisches Abschlussgespräch

Andreas Eggensberger: „Die Kombination aus ärztlichen Untersuchungen und Tests, Wohlfühlzeit, Ernährungsberatung und Bewegung schafft Lebensqualität und Sicherheit. Medizinische Checks lassen

sich zeitlich gut mit Freizeit und Erholung vereinbaren. Es bleibt genügend Spielraum für Aktivität. Gleichzeitig legen Sie einen wichtigen Grundstein für Ihre dauerhafte Gesundheit.





Norbert Schöning, leitender Physiotherapeut: „Bewegungsmangel, einseitige Belastung und falsches Alltagsverhalten belasten die Wirbelsäule und führen häufig zu Bewegungseinschränkungen oder Schmerzen. Integrieren Sie gezielte Kräftigungs- und Entspannungsübungen und ein rückenschonendes sowie rückengerechtes Verhalten in Ihren Alltag. Wir zeigen Ihnen den individuell für Sie richtigen Weg. Anhand einer Erstanamnese mit Video-Analyse erhalten Sie Ihr exklusives Präventionsprogramm mit Einführung und Anleitung. Damit Sie wieder leichter durch den Alltag gehen.“

Eggensberger – Gesundheitswochen

Für Menschen, die effektiv und effizient etwas für Ihre Gesundheit tun wollen, haben wir Wochen-Therapiepakete zusammengestellt. Auf dieser Basis können auch weitere individuelle Programme mit verschiedenen Schwerpunkten aufgebaut werden.

Gesundheitswoche präventiv

Schwerpunkte:

z. B. Rücken/Wirbelsäule; Schulter-Nacken; Anti-Kopfschmerz; Hüfte; Knie

- Ärztlicher Basis-Check-up
- Eingehende physiotherapeutische Rückenanalyse (1 Stunde)
- Erstellung des individuellen Therapieplans, z. B.:
 - 4 x Physiotherapie à 30 Min.
 - 5 x med. Aufbautraining unter therapeutischer Anleitung
 - 2 x Bio-Heublumen-Auflage
 - 2 x Rückenmassage
 - Informationsgespräch über neueste Trainingsmethoden
 - Beratung über weiteres Vorgehen

Therapiewoche intensiv

Schwerpunkte:

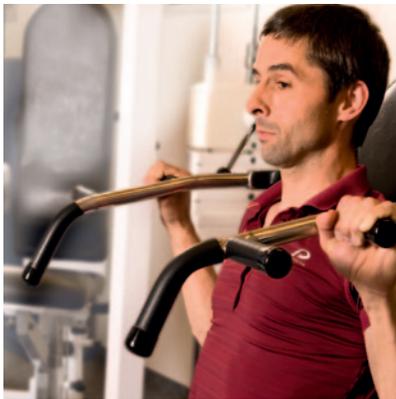
z. B. Rücken/Wirbelsäule; Schulter-Nacken; Anti-Kopfschmerz; Hüfte; Knie

- Leistungen wie bei Gesundheitswoche präventiv (oben)
- mit 4 x Physiotherapie à 60 Min.

Weitere Gesundheitswochen:

- Med. Gesundheitstraining
- Kneipp-Vital
- Regenerationswoche
- Leicht und fit mit Bio-LOGI-Kost

Präventions- und Therapiepakete werden von einigen Krankenkassen bezuschusst bzw. übernommen. Fragen Sie im Vorfeld nach den aktuellen Möglichkeiten! Das Eggensberger Therapiezentrum hat alle notwendigen Zulassungen für ambulante Versorgung und stationäre Aufenthalte. Weitere Therapie-Pakete und medizinische Einzelleistungen entnehmen Sie der aktuellen Liste.



Ihre Zeit-Investition: mind. 5 Tage – wir empfehlen 7 Tage. Anreise sonntags.

Mit Sicherheit gut aufgehoben

Geprüft und getestet

Als erstem zertifiziertem Medical-Wellness-Betrieb Deutschlands liegt uns eine hohe Service-Qualität am Herzen. Wir bieten Ihnen und Ihrer Gesundheit verlässliche Leistungen auf hohem Niveau, die ständig weiterentwickelt werden.

Wir lassen die Qualität unserer Arbeit regelmäßig auch durch unabhängige Experten überprüfen: Damit sichern wir die Einhaltung der Kriterien.

Das Eggensberger Therapiezentrum ist eine von QS-Reha® zertifizierte Einrichtung. Die Prüfverfahren untersuchen sowohl die räumlich-technische und apparative Ausstattung, als auch die Qualität von Anamnese, Diagnose und Therapie. Die Patientenzufriedenheit wird über einen Patientenfragebogen bewertet.

Auf dem neuesten Stand

Unser Fort- und Weiterbildungskonzept garantiert, dass sich Qualifikation und Methoden, diagnostische und therapeutische Kompetenz unserer Gesundheitsexperten auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft befinden.





Gesundes Umfeld spüren

Eggensberger Schlaf- und Wohngesundheit

Erholung in einem gesunden, naturnahen Umfeld:

In der elektrosmogreduzierten Schlafumgebung werden die Entspannungsphasen zusätzlich vertieft. Die Schlafqualität ist auch ein wichtiger Faktor, damit die therapeutischen Anwendungen besser nachwirken können.

- Ruhige Zimmer je nach Lage mit Alpenpanorama, Seeblick und Naturbezug
- Komfortable und gemütliche Ausstattung
- Elektrosmogreduzierte Schlafbereiche
- Renovierung und Einrichtung weitgehend aus unbelasteten Naturmaterialien
- Allergikergerechte Zimmer



Eggensberger med und aktiv

Beste Voraussetzungen, damit sich etwas bewegt:

- Der Therapiebereich ist hell, modern und großzügig mit Therapie- und Behandlungsräumen, Kneipp-Bereich/-Tretbecken und physiotherapeutischem Trainingsbereich ausgestattet. Das Hallenbad, mit Blick nach draußen, wird auch für die Bewegungstherapie im Wasser genutzt.
- Abwechslungsreiche und vitale Angebote In- und Outdoor mit Bewegungsgruppen, Entspannung, Wanderungen, Gesundheitsvorträgen und Kräuterekursionen
- Sport und Bewegung im alpinen Klima zu jeder Jahreszeit



Eggensberger bio

Gesundes Genießen mit Panoramablick – im Panoramarestaurant mit Terrasse:

- Vitale Küche mit frischen Produkten aus kontrolliert-biologischem Anbau
- Wahlweise Bio-LOGI-Kost: figur- und gesundheitsbewusste, kohlenhydratreduzierte Ernährung
- Spezielle Kostformen bei besonderen Bedürfnissen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten



Eggensberger well

Während Ihres Aufenthaltes steht Ihnen die benachbarte vitale Wohlfühlwelt mit Erholung und Entspannung zur Verfügung:

- Saunabereich (Finnische Sauna, Bio-Sauna, Dampfkabine) mit Ruheraum und Liegewiese
- Wohlfühlbehandlungen und Pflege von Kopf bis Fuß mit regionaler Note: Naturkosmetik, Entspannungs-Massagen, Bäder, Körperpackungen und Wellness-Pakete lt. aktuellem Angebot.





Gutes Umfeld und beste Lage

Verknüpfen Sie die erholsamen Tage mit einem sportlichen Begleitprogramm und intensivem Naturerlebnis.

Der anerkannte Kneipp- und Luftkurort Hopfen am See bietet die optimale Umgebung zum Erholen und Regenerieren: Saubere Luft, frisches Wasser und eine intakte Natur mit vielen Aussichts- und Ruheplätzen zum Kraft-Schöpfen.

Das Haus mit dem Therapiezentrum liegt naturnah in ruhiger Hanglage über dem idyllischen Hopfensee, mit Panoramaweitblick auf die Königsschlösser und die Alpenkette. Die direkte Naturnähe und die freie Aussicht über See und Berge tun gut. Lassen Sie sich auf die Natürlichkeit des Allgäus ein, beim Walken, Radfahren, Wandern und Spaziergehen. Direkt vor der Haustüre erwartet Sie Bewegungsgenuss auf sicher ausgeschilderten und gepflegten Wegen. Für jeden Leistungsstand und persönlichen Mobilitätsgrad; vom entspannten Spaziergang am Hopfensee bis zur anspruchsvollen Bergtour auf den Säuling.

Das gesunde Reizklima in den Höhenlagen fördert das Wohlbefinden.

Radparadies

Natur erleben mit dem Touren- und E-Bike, mit dem Renn- und Tourenrad. Entspannt in die Pedale treten auf autofreien Wegen, vorbei an Bergseen und grünen Wiesen mit gipfelweiter Bergsicht. In den Bergweiten locken spannende Trails für Mountainbiker. Je nach Tagesform und Leistungsstand findet jeder Rennradler seine Strecke durch schönste Natur.

- E-Bike-Verleih direkt im Haus
- Bike-Verleih am Ort (Fahrrad, Mountainbike, Spezialräder...)
- Bike-Technik-Training auf Anfrage
- Routenempfehlungen und Infos zu geführten Touren



Natureseen, Therme, Alpenbäder

Malerische Natureseen, Kristalltherme und Alpenbäder, das erfrischende Badevergnügen ist immer in Ihrer Nähe. Abwechslungsreich und idyllisch umrahmt von den Allgäuer Bergen.

- Seenreichster Teil des Allgäus mit 13 Naturbadeseen in Trinkwasserqualität
- Kristall-Therme Schwangau mit solehaltigem Vitalwasser und Kristall-Sauna
- Alpenbad Pfronten: Hallenbad mit beheiztem Außenbecken, Freibad und Aqua-Bikes
- Alpispitz-Bade-Center Nesselwang: Erlebnis-Bade- und Saunalandschaft

Königliche Kultur

Von der Sonnterrasse blicken Sie direkt auf das weltbekannte Märchenschloss Neuschwanstein - und auch das Wittelsbacher Familienschloss Hohenschwangau ist in Sichtweite. In der malerischen Altstadt von Füssen erwartet Sie eine 700 Jahre alte Stadtgeschichte.



Kulturtipps:

- *Romanische Pfarrkirche St. Peter und Paul in Hopfen am See*
- *Hopfener Burgruine – die älteste Steinburg des Allgäus*
- *Abtei und Klosterkirche St. Mang in Füssen*
- *Staatsgalerie im Hohen Schloss Füssen*
- *Königsschlösser Neuschwanstein, Hohenschwangau, Linderhof*
- *Burgruine Falkenstein – Deutschlands höchstgelegene Burgruine*
- *Burgen-Erlebniswelt Ehrenberg/Tirol; Burgruinen Frey- und Eisenberg*
- *Künstlerhaus in Marktoberdorf*
- *UNESCO-Weltkulturerbe Wieskirche im Pfaffenwinkel*

Auf einen Blick

Für Ihren Arzt bzw. Ihren Therapeuten und die Überprüfung bei der Krankenkasse haben wir hier die wichtigsten Informationen und Zulassungen des Eggensberger Therapiecenters aufgeführt. Selbstverständlich beraten wir darüber hinaus gerne auch telefonisch.

- Ärztlich geführte Einrichtung
- Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtungen nach §107 Abs. 2 SGB V
- Ambulante Rehabilitation (BAR, EAP)
- Privatkrankenanstalt/Sanatorium nach §30 der GewO
- Beihilfefähig
- Badekuren nach § 23 SGB V
- ISO 9001:2008
- QS-Reha® zertifiziert

Medizinische Schwerpunkte:

Physikalische und Rehabilitative Medizin, Orthopädie, Sportmedizin, Kurklinik

Das Therapiezentrum ist spezialisiert auf

- Physikalische und rehabilitative Medizin
- Orthopädische Prävention und Rehabilitation
- Sportmedizin und physiotherapeutische Analysen und Behandlungen
- Naturheilkundliche Prävention und Kuren



Infos und Buchung

Gesundheit buchen

Offen für Ihre Wünsche:

Info- und Reservierungstelefon: 083 62/91 03-400

Therapieempfehlung: 083 62/91 03-613



Anreise

Anreise mit dem Auto

- Aus Richtung Stuttgart über A7 Ulm-Kempton bis Autobahnende Füssen, 7 km bis Hopfen am See.
- Aus Richtung München über A96 bis Ausfahrt 22 (Jengen/Kaufbeuren), weiter über B12 und B16 nach Rieden/St. Urban – 3 km bis Hopfen am See.
- Aus Richtung Innsbruck A12 bis Ausfahrt 113 (Mötz), weiter über B189, B179 und A7 bis Ausfahrt 142 (Füssen) – 7 km bis Hopfen am See.

Anfahrt mit dem Bus

- Der Bus-Reiseservice von „Komm-mit“ bringt Sie von vielen deutschen Städten aus bequem ins Allgäu. Nähere Informationen finden Sie unter www.komm-mit-reisen.net.
- ÖPNV ab Hotel nach Füssen, Neuschwanstein und den meisten Sehenswürdigkeiten in der Umgebung. Informationen unter www.bahn.de und www.rvo-bus.de
- Naturschonend mobil vor Ort mit dem Biogas- oder Elektro-Gästeauto zum Ausleihen.

Anreise mit der Bahn

- Die Zugverbindungen nach Füssen finden Sie auf www.bahn.de
- Am Bahnhof in Füssen steigen Sie einfach in ein Taxi. Bei Vorlage des Bahn-Tickets an der Rezeption erstatten wir den Taxitransfer.
- Günstige Bahntickets können Sie direkt über BUND-Reisen buchen. Mit unserer Buchungsbestätigung erhalten Sie dort die ermäßigten Fahrkarten. Mehr Informationen unter www.bund-reisen.de
- Bahnfahren ohne Koffertragen:
Der Kurierservice von Hermes holt Ihr Gepäck bei Ihnen zu Hause ab und liefert es direkt ins Haus. Nähere Information auf www.bahn.de.





Physikalische und rehabilitative Medizin
Orthopädie | Sportmedizin | Kurklinik

Sanatorium Eggenberger GmbH
Ringweg 4 - 6
D-87629 Füssen-Hopfen am See / Allgäu

Tel. +49 (0)83 62/91 03 - 0
Fax +49 (0)83 62/91 03 - 478

www.reha-hopfen.de
www.sanatorium-eggenberger.de

info@reha-hopfen.de

